

Te invităm să intri în lumea liderilor autentici!

Mastermindul care te va orienta să crești exact acolo unde vrei TU.

Ce vei **obține** dacă ai optat să participi?

1. un **ghid practic**.
2. **informații** multiple din care **tu** vei fi cel mai în măsură să **extragi** ce îți este de folos pentru acest moment.
3. **suportul** grupului.
4. O **sesiune** fulger de **clarificare** a unui obiectiv 1 la 1.

Ce **pierzi** dacă nu vii?

1. O **carte**, bine citită. În grup.
2. Analiza altor **perspective** avizate.
3. **Claritatea** în ceea ce privește abilitatea care stă să strălucească în tine.

Întâlnirile vor fi săptămânal pe Zoom și vor fi 5 sesiuni pline de Aha-uri proprii, sau ale membrilor din grup.

Scopul Mastermindului este de a oferi claritate câtor mai mulți oameni.

Cum ar fi o lume plină de lideri?

Despre conceptul de **mastermind**

Napoleon Hill definește un astfel de grup ca „o alianță formată din două sau mai multe persoane care lucrează, în armonie, pentru a atinge un scop comun, bine definit”.

Creștem împreună!

Cum funcționează un mastermind

1. se alege o **temă** comună
2. pe rând, fiecare vine cu o **provocare**
3. membrii grupului pun întrebări de **clarificare**, tip detectiv
4. membrii oferă **sugestii**
5. cel care le primește, spune **Mulțumesc** și **notează** ce consideră util
6. cel care primește, spune **ce a ales** să facă și de când, astfel la următoarea întâlnire spune cum a funcționat
7. urmează alt membru cu provocarea lui

Te invită să intri în lumea liderilor autentici!

Program Mastermind

Obiectiv principal: Îmbunătățirea comunicării în echipă prin alte metode

Obiectiv secundar: dezvoltarea unor abilități după modelul din carte

Unde pot fi folosite? În mediul de business și... acasă

Structura unei întâlniri:

I. Descrierea capitolelor din acea întâlnire

II. Exerciții aplicate pe temele parcurse cu întrebări tip coaching

III. breakout rooms cu sugestii de la grup pe o tema aleasă de fiecare în parte (mastermind)

IV. Debriefing – ce dorești să implementezi în săptămâna următoare; cum măsoari

Resurse: BlinkBook

- cu ideile importante din capitole (rezumat săptămânal)
- întrebări pentru camerele de lucru
- notițe ideea Blink

Te invită să intri în lumea liderilor autentici!

Logistic

Timp – 5 săptămâni – 1 carte

Frecvența: săptămânal 1h 30 min (ex: 18:00-19:30) –
aproximativ 50 pagini

Grup **WhatsApp** cu monitorizare săptămânală a
abilitații pe care ai ales să o dezvolți

Nivel participant: junior, senior, expert

Te invită să intri în lumea liderilor autentici!

Sugestii cărți

Arta negocierii – Chris Voss

Fost negociator FBI la nivel internațional, Chris Voss schimbă câteva paradigme din arta negocierii, implicit a comunicării

Sneak Peak



Clasic obține: 5 de Da

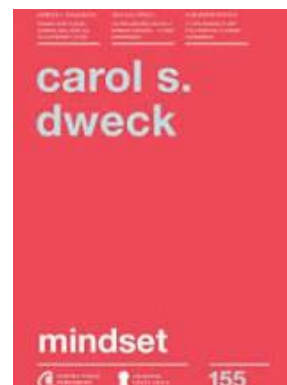
Versiunea Voss: obține 3 de Nu

Întrebarea Voss: **Cum aș putea face asta?**

Mindset – Carol S. Dweck

Mentalitate rigidă vs. mentalitate flexibilă

Atenția pe rezultat vs. atenția pe proces și progres



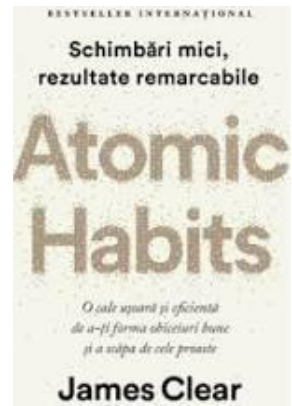
Din mastermind poți afla cum să comunici eficient cu colegii din echipă, cu partenerul de viață și cu copii din jurul tău într-un mod de mentalitate flexibilă, de creștere

Te invită să intri în lumea liderilor autentici!

Sugestii cărți

Atomic Habits – James Clear

Sportiv de performanță, explică importanța disciplinei în viața de zi cu zi atât de acasă cât și de la serviciu



Legile obiceiurilor

	Cum să-ți creezi un obicei pozitiv
Legea I (indiciul)	Indiciul trebuie să fie vizibil
Legea a II-a (dorința)	Acțiunea trebuie să fie atractivă
Legea a III-a (reacția)	Acțiunea trebuie să fie ușor de executat
Legea a IV-a (recompensa)	Acțiunea trebuie să ofere satisfacție

Putem inversa aceste legi, pentru a scăpa de un obicei negativ:

	Cum să elimini un obicei negativ
Inversarea Legii I (indiciul)	Indiciul trebuie să fie invizibil
Inversarea Legii II (dorința)	Acțiunea trebuie să fie lipsită de atractivitate
Inversarea Legii III (reacția)	Acțiunea trebuie să fie dificil de executat
Inversarea Legii IV (recompensa)	Acțiunea trebuie să fie nesatisfăcătoare

EXEMPLE DE MODELARE A OBICEIURILOR

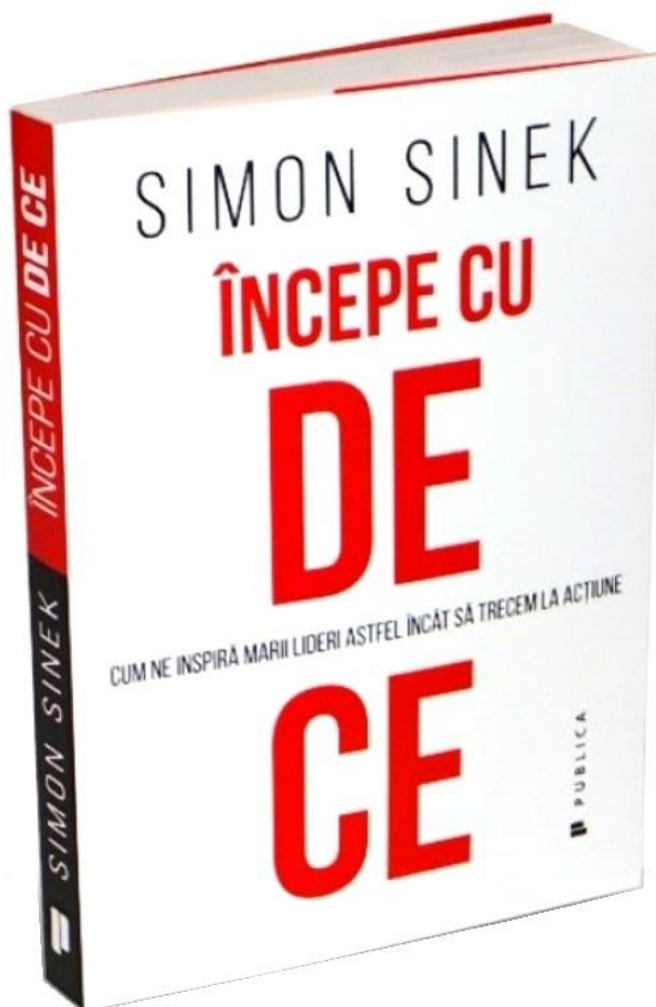
Obicei	Vrei să fii o persoană matinală	Vrei să devii vegetarian	Vrei să faci mai multă mișcare
Faza 1	Fii acasă înainte de ora 22:00, în fiecare seară.	Consumă legume la fiecare masă.	Îmbracă-te în trening.
Faza 2	Deconectează orice aparat (TV, telefon etc.) la ora 22:00.	Nu mai consuma carne care provine de la animale cu 4 picioare (vită, porc, miel etc.).	Ieși din casă (fă o plimbare).
Faza 3	Mergi la culcare la ora 22:00 (citește o carte, stai de vorbă cu partenerul/a).	Nu mai consuma carne care provine de la animale cu 2 picioare (pui, curcan etc.).	Mergi cu mașina la sala de fitness, antrenează-te timp de cinci minute și apoi pleacă.
Faza 4	Stinge lumina la ora 22:00 în fiecare seară.	Nu mai consuma carne care provine de la animale fără picioare (pește, fructe de mare).	Fă mișcare timp de 15 minute, cel puțin o dată pe săptămână.
Faza 5	Trezește-te în fiecare dimineață la ora 6:00.	Nu mai consuma produse animale (ouă, lapte, brânză).	Fă mișcare de cel puțin trei ori pe săptămână.

Te invită să intri în lumea liderilor autentici!

Sugestii cărți

Începe cu De Ce – Simon Sinek

DE CE reprezintă o convingere
CUM este constituit din acțiunile pe care le le
întreprindem pentru a veni în întâmpinarea acelor
convingeri
CE reprezintă rezultatele acelor acțiuni



De Ce = pasiune
pentru ca pasiune să supraviețuiască, este nevoie
de o structură. Unde DE CE fără CUM - pasiune
fără structură - are o probabilitate foarte mare de
eșec.

Te invită să intri în lumea liderilor autentici!

Sugestii cărți

Aștept cu nerăbdare sugestia ta!

Cum poți alege mai ușor?

1. Gândește-te la o carte care ți-a schimbat viața
2. Notează top 3 idei principale din ea
3. Notează ariile în care ai folosit informațiile de acolo și rezultatul care a reieșit
4. Împărtășește cu noi punctele 2 și 3

Pe mine mă găsești:

mihai@blinkteach.com

Sau

Tel: 0727311821

*“Trebuie să te dedici zilnic sarcinii de a deveni PUȚIN mai bun.
Dedicându-te, cu timpul vei deveni MULT mai bun.”*

John Wooden

Alege al**T**f**EL**, alege cu **TEL**!